

«Согласовано»
ст.м/с МБДОУ № 40 «Колосок»
«Колосок»

Казакова В.Н.

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ № 40

Голышкина М.Н.



Якынча көн тәртибе
Примерный режим дня
в подготовительной группе № 13
Холодный период года
2025 – 2026 учебный год

6.00 – 7.10	Приём детей, свободные игры, индивидуальная работа с детьми
7.10 – 8.00	Утренняя прогулка
8.09 – 8.16	Утренняя гимнастика
8.16 – 8.25	Подготовка к завтраку
8.25 – 8.50	Завтрак.
8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
9.00 – 9.30	ООД
9.40 - 10.10	ООД
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 10.50	ООД
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка.
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём детей, оздоровительные процедуры.
15.20 – 15.30	Полдник.
15.30 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей.
16.30 – 16.45	Ужин.
16.45 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке.
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой.

Примечание: чтение худ. литературы,
конструирование – по циклограмме

Четверг ООД 11.50